RITUALES

GLOW RITUAL VITAMINA C

Avanzado tratamiento profesional, facial y corporal con los beneficios de la Vitamina C, que intensifica la acción antioxidante, incrementa la elasticidad y unifica el color, aportando la máxima hidratación y firmeza a tu piel. La piel recupera de inmediato un aspecto joven y luminoso.

Incluye: Exfoliación, Envoltura, Hidratación Intensiva Corporal y Tratamiento Facial.

105 min. ***160 €***

LA SIESTA"VIAJE AL AMAZONAS"

Disfrute de la bañera siesta realizando un viaje a través de los sentidos que le envolverá en una atmósfera cambiante de luces, aromas y sonidos, continuando con la experiencia de un masaje sincronizado a cuatro manos, para finalizar con nuestra cama de flotación, en un estado de armonía y relax absoluto.

105 min. ***140 €***

RITUAL BRISA DEL MEDITERRÁNEO

Tratamiento corporal, que combinando varias técnicas vas a obtener gracias a los beneficios que nos aporta el Mediterráneo mediante sus principios activos, olores y sensaciones, una piel purificada, mineralizada y radiante. Combinación perfecta para obtener una relajación y bienestar total.

Incluye: Exfoliación Corporal y Masaje Brisa del Mediterráneo. Un capricho para los sentidos.

105 min. ***140 €***

RITUAL DUO AMORE

Momento romántico en pareja, que estimula los sentidos. Puede elegir:

• **ELIXIR:** Exfoliación corporal y mascarilla corporal de frutos rojos, ducha, bañera sensorial con fruta de la pasión e hidratación relajante intensiva.

• **FUSIÓN:** Exfoliación corporal con sales del Mar Muerto, masaje completo y tratamiento "Facial Beauty Flash".

• **ARMONÍA:** Exfoliación corporal con especias y aceites esenciales. Bañera de hidromasaje, hidratación intensiva con aceite de Ayurveda y masaje cráneo-podal.

105 min. ***260 €***

RITUALS

VITAMIN C GLOW RITUAL

Advanced, professional, facial and body treatment with the benefits of vitamin C, which intensifies the antioxidant effect, increases elasticity and evens colour, while offering the skin maximum hydration and firmness. The skin will immediately regain a youthful, radiant appearance.

Includes: Exfoliation, Wrap, Intense Body Hydration and Facial Treatment.

105 min. ***€ 160***

"JOURNEY TO THE AMAZON" SIESTA

Enjoy our siesta bath and go on a journey of the senses that will enshroud you in a changing atmosphere of lights, scents and sounds, before continuing with the experience of a synchronised four-hand massage, then finishing with our flotation bed in a state of pure harmony and relaxation.

105 min. ***€ 140***

MEDITERRANEAN BREEZE RITUAL

A body treatment that combines several techniques to offer you purified, mineralised and radiant skin, thanks to the benefits provided by the Mediterranean through its active ingredients. It's the perfect combination for achieving full relaxation and wellness.

Includes: Body Exfoliation and Mediterranean Breeze Massage. A treat for the senses.

105 min. ***€ 140***

DUO AMORE RITUAL

A romantic moment as a couple, stimulating the senses. Choose from:

• **ELIXIR:** Body exfoliation and red fruit body mask, shower, sensory bath with passion fruit and intense, relaxing hydration.

• **FUSION:** Body exfoliation with Dead Sea salts, full massage and Facial Beauty Flash treatment.

• **HARMONY:** Body exfoliation with spices and essential oils. Jacuzzi, intense hydration with Ayurveda oil and head and foot massage.

105 min. ***€ 260***

POLÍTICA DE ELYA SPA

RESERVAS:
Para efectuar su reserva puede hacerlo directamente en el Spa o llamando al 952 899 499, ext. 2. Le recomendamos que reserve su tratamiento o circuito con al menos un día de antelación. Recomendamos presentarse 10 minutos antes del inicio del servicio o terapia. Los retrasos más largos de 15 minutos llevan a cambio de procedimiento de su servicio.

CANCELACIÓN:
Si desea cancelar su tratamiento deberá hacerlo con al menos 6 horas de antelación. Cualquier cancelación posterior será penalizada con un 100% de la tarifa o con la pérdida del depósito o bono. En caso de que no acuda a la cita sin previo aviso, se le cobrará el 100% del tratamiento o servicio reservado.

OTRAS NORMAS:
Quisiéramos destacar que Elya Spa es un spa no fumador; si desea fumar, le rogamos lo haga fuera del recinto. Le aconsejamos que no deje sus pertenencias de valor (teléfonos móviles, cámaras de fotos, etc.)en las instalaciones del spa. Por respeto a clientes que estén recibiendo tratamientos personalizados o relajándose en las zonas comunes, rogamos a todos nuestros clientes que mantengan un tono de voz moderado en el spa. El uso de alcohol y de sustancias ilegales está estrictamente prohibido. Todos los usuarios deben ser mayores de 16 años (exceptuando durante horarios o eventos específicos establecidos por la dirección del hotel y spa). Elya Spa se reserva el derecho de entrada.

ELYA SPA POLICY

RESERVATIONS:
Appointments can be made directly in the spa or by calling (+34) 952 899 499, ext. 2. We recommend you book your treatment or circuit at least one day in advance. We recommend you arrive 10 minutes before the start of your service or treatment. If you arrive later than 15 minutes after your start time, your treatment may be changed.

CANCELLATIONS:
If you wish to cancel your treatment, you must do so at least 6 hours in advance. Any cancellation made later than this will incur a penalty equivalent to 100% of the price or the loss of the deposit or voucher. If you do not attend your appointment and fail to inform us in advance, you will be charged 100% of the price of the treatment/service booked.

OTHER RULES:
Please note that Elya Spa is a no-smoking spa; if you wish to smoke, please do so outside the premises. We suggest you do not bring valuables (mobile phones, cameras, etc.) to the spa's facilities. Out of respect for clients receiving personalised treatments or relaxing in our communal areas, please use a low voice throughout the spa. Consumption of alcohol or illegal substances is strictly prohibited. All users must be over 16 years of age (except during specific times or events set by hotel and spa management). Elya Spa reserves the right of admission.

exe
ESTEPONA THALASSO & SPA
★★★★

Camino de Briján s/n, 29680 Estepona, Málaga
T. +34 952 899 499 | F +34 952 883 908 | spa@exeesteponathalassospa.com

ELYA SPA
Exe Estepona Thalasso & Spa

FACIALES

FACIAL PERSONALIZADO Y FACIAL MEN
Nuestro equipo de profesionales le recomendará el tratamiento adecuado a sus necesidades.
50 min. ***70 €***

HIGIENE PREMIUM
Solución personalizada para que la piel respire limpia, además de recuperar hidratación y luminosidad.
80 min. ***110 €***

FACIAL ANTI-AGING
Tratamiento renovador con efecto tensor y alisador. Rellena y reafirma los rasgos de expresión, redefiniendo el óvalo del rostro.
70 min. ***99 €***

CORPORALES

PEELING CORPORAL CON HIDRATACIÓN INTENSIVA
Rutina deliciosa que acelera el proceso de regeneración celular, para estimular el nacimiento de una piel nueva y renovada.
35 min. ***50 €***

ENVOLTURA PERSONALIZADA
Luce una piel radiante con nuestras envolturas: Remineralizante, Hidratante, Adelgazante, Reafirmante o Desintoxicante.
35 min. ***40 €***

PIERNAS 10
Alivia y descongestiona al instante la pesadez en las piernas, retención de líquidos o mala circulación, mediante técnicas manuales y Presoterapia.
65 min. ***70 €***

SILUETAS

BODY DETOX
Tratamiento Diurético y Depurativo, que actúa eficazmente gracias a las sinergias de sus principios activos, reduciendo, drenando y remodelando su figura.
80 min. ***105 €***

MASAJE ANTICELULÍTICO
Combate todo tipo de celulitis con la combinación de nuestra gama de productos y maniobras específicas
35 min. ***60 €***

ULTRATONE
Dispositivo de Bio-electroestimulación corporal programado, en el que conseguirá distintos resultados como: adelgazamiento, tonificación muscular, reducción de celulitis y flacidez.
Una sesión 45 min. ***50 €***

· Recomendado como mínimo bono de 5 sesiones.

MASAJES

MASAJE RELAJANTE
Disfruta de un masaje basado en técnicas tradicionales rítmicas y aromas personalizados, que aliviaran tensiones y te transportaran a un estado de relajación y bienestar mental.
20 min. ***50 €*** | 50 min. ***80 €***

MASAJE EVASIÓN
Sumérgete en un sueño profundo con un masaje localizado de 20 minutos, combinado con nuestra exclusiva cama de flotación.
50 min. ***70 €***

MASAJE DESCONTRACTURANTE
Disuelve las contracturas musculares mediante un tratamiento manual que trabaja las zonas doloridas y contraídas del cuerpo.
20 min. ***50 €*** | 50 min. ***80 €***

MASAJE DEPORTIVO
Previene lesiones con un masaje profundo y energético que fomenta el alivio de músculos cansados tras la práctica deportiva, mejorando su rendimiento.
20 min. ***50 €*** | 50 min. ***80 €***

LINFÁTICO
Favorece el retorno linfático mediante maniobras suaves y rítmicas, eliminando la retención de líquidos en los tejidos.
65 min. ***90 €***

SESIÓN FISIOTERAPIA
Sesión realizada por un fisioterapeuta, basado en una terapia manual profunda e intensa que alivia, previene y trata cualquier tipo lesión, disfunción neuromusculoesquelética o discapacidad funcional.
50 min. ***90 €***

FUTURA MAMÁ
Masaje indicado para la prevención y el alivio de las incomodidades que se producen en el periodo de gestación.
50 min. ***80 €***

DUCHA VICHY
Siente una cálida lluvia con agua de mar a la vez que recibes un masaje relajante capaz estimular tus sentidos y vigorizar tu cuerpo.
30 min. ***70 €***

MASAJES DEL MUNDO

STONE MASSAGE
Piedras de basalto que permite la transmisión de energía, relajando así cuerpo y mente en profundidad.
65 min. ***90 €***

HINDÚ DE CABEZA
Masaje con múltiples beneficios que ayuda a superar el insomnio, minimizar las migrañas y aliviar tensiones.
35 min. ***60 €***

REFLEXOLOGÍA
Práctica china que estimula las zonas reflejas de los pies ayudando a eliminar las toxinas, la fatiga y el estrés.
35 min. ***60 €***

MEJORA TU EXPERIENCIA AÑADIENDO UN COMPLEMENTO A TU TRATAMIENTO

BAÑERA DE HIDROMASAJE: Ideal antes de una envoltura o después de un tratamiento de masaje. Mejora el estado de la piel, estimula el sistema nervioso y linfático. Maximiza los efectos del agua de mar, aliviando los síntomas producidos por reuma, artrosis, psoriasis y pieles atópicas.
20 min. ***30 €***

DUCHA JET: Se utiliza después de una envoltura potenciando sus resultados. Este masaje realizado con un chorro a presión, activa la circulación, trabaja zonas de grasa localizada y relaja la musculatura.
10 min. ***20 €***

BAÑERA 930: Masaje con chorro a presión bajo el agua. Combinada con el masaje anticelulítico, aumenta sus efectos drenantes, energizantes y analgésicos. Ayuda a combatir la piel de naranja.
20 min. ***40 €***

PARAFANGO: Recomendado para cualquiera de nuestros masajes. Es una placa de barro y parafina que está a 45 °C, su aplicación está indicada en el tratamiento de patologías reumáticas, enfermedades inflamatorias y degenerativas, sobre todo de las articulaciones y columna.
20 min. ***20 €***

PRESOTERAPIA: Una fusión perfecta junto con nuestra Bañera 930 o Masaje Anticelulítico, que facilita el retorno venoso mejorando la circulación sanguínea, disminuye la acumulación de grasa y alivia la pesadez de las piernas.
20 min. ***30 €***

CAMA DE FLOTACIÓN: Para finalizar cualquiera de nuestras terapias, esta exclusiva cama de flotación le ayudará a combatir el estrés y el insomnio, obteniendo una sensación de bienestar y armonía absoluta.
30 min. ***35 €***



IMPROVE YOUR EXPERIENCE BY ADDING SOMETHING EXTRA TO YOUR TREATMENT

JACUZZI: Perfect before a wrap or after a massage. It improves your skin's condition and also stimulates the nervous and lymphatic system. It maximises seawater's effects, alleviating the symptoms caused by rheumatism, arthrosis, psoriasis and atopic skin.
20 min. ***€ 30***

JET SHOWER: This is used after a wrap to enhance its results. This massage uses a pressurised jet to activate the circulation, work on areas of localised fat and relax the musculature.
10 min. ***€ 20***

BATH 930: A massage with an underwater pressurised jet. When combined with our anti-cellulite massage, it enhances its draining, energising and analgesic effects. It helps to combat orange-peel skin.
20 min. ***€ 40***

PARAFANGO: Recommended with any of our massages. This is a paraffin and mud slab set to 45ºC whose use is recommended when treating rheumatic pathologies, inflammatory and degenerative diseases, especially of the joints and spine.
20 min. ***€ 20***

PRESSOTHERAPY: The perfect combination, together with our Bath 930 or Anti-Cellulite Massage, to facilitate the venous return (improving blood circulation), reduce fat accumulation and alleviate a sense of heaviness in the legs.
20 min. ***€ 30***

FLOTATION BED: To finish off any of our treatments, this exclusive flotation bed will help to fight stress and insomnia, leaving you with the ultimate sense of harmony and wellness.
30 min. ***€ 35***

FACIALS

PERSONALISED FACIAL AND FACIAL MEN
Our team of professionals will recommend the treatment that best suits your needs.
50 min. ***€ 70***

PREMIUM HYGIENE
Personalised solution to allow the skin to breathe clearly as well as regain hydration and radiance.
80 min. ***€ 110***

ANTI-AGEING FACIAL
Refreshing treatment with a tightening and smoothing effect. Plumps and firms the features, redefining the oval of the face.
70 min. ***€ 99***

BODY TREATMENTS

BODY PEEL WITH INTENSE HYDRATION
A delightful routine that accelerates the cell renewal process to stimulate the birth of new, refreshed skin.
35 min. ***€ 50***

PERSONALISED WRAP
Show off radiant skin with our wraps: Remineralising, Hydrating, Slimming, Firming or Detoxifying.
35 min. ***€ 40***

LEGS 10
Instantly alleviates and decongests heaviness in the legs, fluid retention and poor circulation via manual techniques and pressotherapy.
65 min. ***€ 70***

SILHOUETTE

BODY DETOX
Diuretic and purifying treatment that acts effectively thanks to the synergies of its active ingredients, reducing, draining and reshaping your figure.
80 min. ***€ 105***

ANTI-CELLULITE MASSAGE
Fights all kinds of cellulite by combining our range of products and specific hand movements.
35 min. ***€ 60***

ULTRA-TONE
Programmed bio-electrical body stimulation device that achieves different results, such as: slimming, muscle toning, reduction in cellulite and flaccidity.
One session 45 min. ***€ 50***

· Voucher for 5 sessions minimum recommended.

MASSAGES

RELAXING MASSAGE
Enjoy a massage based on traditional rhythmic techniques and personalised scents, which will alleviate stress and improve your relaxation and mental well-being.
20 min. ***€ 50*** | 50 min. ***€ 80***

EVASION MASSAGE
Immerse yourself in a deep dream with a 20-minute localised massage, combined with our exclusive flotation bed.
50 min. ***€ 70***

RELIEVING MASSAGE
Dissolve muscular contractions with a manual treatment that works the body's painful, contracted areas.
20 min. ***€ 50*** | 50 min. ***€ 80***

SPORTS MASSAGE
Prevent injuries with a deep, energetic massage that helps to relieve tired muscles after physical exercise, improving their performance.
20 min. ***€ 50*** | 50 min. ***€ 80***

LYMPHATIC
Boost lymphatic return with gentle, rhythmic motions, eliminating fluid retention in the tissues.
65 min. ***€ 90***

PHYSIOTHERAPY SESSION
Session carried out by a physiotherapist, based on a deep, intense manual treatment that alleviates, prevents and treats any type of injury, neuromusculoskeletal disorder or functional disability.
50 min. ***€ 90***

MUM-TO-BE
Massage designed to prevent and alleviate the discomfort experienced during pregnancy.
50 min. ***€ 80***

VICHY SHOWER
Enjoy a warm, seawter rain shower while you receive a relaxing massage that stimulates your senses and invigorates your body.
30 min. ***€ 70***

MASSAGES OF THE WORLD

STONE MASSAGE
Basalt stones that can convey energy, thereby deeply relaxing the body and mind.
65 min. ***€ 90***

HINDU HEAD
Massage with multiple benefits that helps to overcome insomnia, minimise migraines and alleviate stress.
35 min. ***€ 60***

REFLEXOLOGY
Chinese practice that stimulates the reflex points of the feet, helping to eliminate toxins, fatigue and stress.
35 min. ***€ 60***